

Na Rudzie pojedą całe rodziny

W niedzielę spod zalewu Ruda rusza kolejny etap tegorocznej edycji największego w Polsce rajdu rowerowego dla amatorów. Organizatorzy przewidują, że na starcie stanie ponad tysiąc miłośników kolarstwa

KOLARSTWO GÓRSKIE. MAZOVIA MTB MARATHON

Mławianie świadkami tej wielkiej sportowej imprezy będą już po raz trzeci (jej pomysłodawca, Cezary Zamana, pierwszą z nich organizował 5 lat temu). Od tamtego czasu z roku na rok Mazovia MTB rozrasta się o kolejne wyścigi. W tym było ich już 14 – ostatni w niedzielę, 9 sierpnia, w Nidzicy. A najbliższy – już za dwa dni nad zalewem Ruda.

Rajd ma charakter rodzinny, wziąć w nim udział może więc każdy. Trzeba tylko mieć sprawny rower, kask ochronny i... szczerą chęć oraz dobrą formę. Osoby niepełnoletnie muszą jeszcze na starcie przedłożyć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w imprezie. I już można ruszać w drogę.

Każdy będzie mógł wybrać sobie odpowiedni do swoich możliwości dystans. Dla najmłodszych, początkujących uczestników rajdu, przygotowano dość łatwy, 12-kilometrowy odcinek – hobby. Ci bardziej zaawansowani zaś pojedą już na znacznie dłuższych trasach: mega (50 km) i giga (93 km).

Rejestracja uczestników prowadzona będzie nad zalewem Ruda jutro między



W Mazovia MTB Marathon mogą wziąć udział całe rodziny

godz. 16 a 20 oraz w dniu zawodów od 8 do 10.30. Trzeba wtedy uiścić opłatę w wysokości 30 zł dla dystansu hobby lub od 60 do 70 zł w przypadku wyboru któregoś z dłuższych odcinków. Do tego dojdzie jeszcze 20-złotowa kaucja za chip do pomiaru czasu. Każdy zostanie ubezpieczony. Potem już tylko wystarczy przygotować się dobrze do startu, który nastąpi punktualnie o godz. 11.

Już na samej trasie wyścigu kolarze będą mogli korzystać z bufetów z napojami izotonicznymi, owocami i ciastami. Dodatkowo po dojechaniu do mety organizatorzy zaproszą wszystkich na posiłek regeneracyjny.

Nad zalewem mile widziani będą jednak nie tylko zawodnicy, ale również kibicujący im fani, przyjaciele i najbliżsi. Z pewnością i oni odczują głębię sportowych emocji. A gdy dopingowanie swym faworytom ich zmęczy – będą mogli odpocząć w miasteczku sportowym, gdzie czeka ich szereg dodatkowych atrakcji. Najmłodszym z nich zapewne bardzo przypadnie do gustu rozbudowany plac zabaw, a także miniwyciągi na rowerkach. ■

KRZYSZTOF NAPIERSKI

Po raz kolejny wrócili z medalami

JUDO ■ Trójka już w czasach biblijnych była uważana za liczbę doskonałą. Tym większą mają powód do dumy mławscy judocy, przeglądając trzy (!) rankingi po Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Po kolei: trzech zawodnicy wywalczyli tam brąz (3. miejsca w swoich kategoriach), trzeci jest w klasyfikacji klubów UKJ „Siódemka”, a trener Cezary Kądrzycki ma trzecią lokatę wśród trenerów.

O świetnych występach mławian na WOM pisaliśmy już w „Głosie” pod koniec maja. Uczniowski Klub Judo „Siódemka” reprezentowała w stolicy piątka juniorów młodszych, z których każdy wywalczył miejsce punktowane. Dziś, dysponując kompletnymi rankingami, możemy o ich osiągnięciach napisać więcej.

Trójce z podopiecznych Kądrzyckiego – Łukasowi Wójcikowi (rocznik 1993, kat. waga 66 kg), Przemysławowi Brzezickowi (1994, 73 kg) i Piotrowi Tylickiemu (1993, 90 kg) – udało się zdobyć na WOM brązowe medale, a do tego po pięć punktów. Nieco niżej w klasyfikacji uplasował się Piotr Tański (1993, 66 kg), który zajął 5. miejsce i otrzymał 4 pkt, oraz jego o rok młodszy kolega Dawid Chołuj (73 kg, 7. lokata, 3 pkt).

Dzięki tym wynikom nasza reprezentacja zajęła w końcowej klasyfikacji olimpiady 3. miejsce wśród 15 startujących drużyn. Na identycznej pozycji w rankingu trenerów znalazło się nazwisko ich opiekuna Cezarego Kądrzyckiego.

– Liczyłem na dobry występ chłopców, no i nie zawiedli. Tak wysokie lo-

katy w rankingach to efekt świetnej dyspozycji zawodników – mówi szkolenowiec naszych judoków. I przypomina, że mławianie już wcześniej nie tylko wygrywali w swoich kategoriach na warszawskich olimpiadach, ale także zajmowali medalowe i punktowane miejsca w finałach ogólnopolskich olimpiad młodzieży.

Już 5 września młodzi judocy mają uczestniczyć w pierwszej rundzie kwalifikacji do Pucharu Polski. A dzieci też jesienią pojedą na zawody. – Może nawet dwukrotnie – zapowiada Kądrzycki. – Ponadto tradycyjnie zorganizujemy tu, w Mławie, turniej gwiazdkowy. Kalendarz mamy w zasadzie zapełniony do końca roku. ■

KRZYSZTOF NAPIERSKI

Judo dla początkujących

W miniony poniedziałek, 17 sierpnia w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 7 przy ul. Ordona 14 ruszyły zajęcia Wakacyjnej Akademii Fany Judo. Prowadzi je Cezary Kądrzycki, absolwent AWF w Gdańsku, licencjonowany trener Polskiego Związku Judo. Codziennie – nawet w weekend, jeśli będą chętni – od godz. 17 mogą w nich bezpłatnie uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych. Te treningi potrwać do 28 sierpnia. Na koniec uczestnicy otrzymają certyfikaty i pamiątkowe upominki. Organizatorami WAFJ są Mławska Hala Sportowa i UKJ „Siódemka”.

Mistrzostwa świata już w niedzielę

WARCABY ■ Młodzi warcabiści z całego świata przyjeżdżają do Mławy, by przez cały nadchodzący tydzień rywalizować o laury najlepszych. Również mławianie, jako gospodarze turnieju, mogą się do zmagania zapisywać i próbować swoich sił w tej dyscyplinie.

Tegoroczne indywidualno-drużynowe Młodzieżowe Mistrzostwa Świata w warcabach 64-polowych to pierwszy w naszym mieście tej rangi turniej (cztery lata temu zorganizowane tu były mistrzostwa Europy). Już jutro zjadą do Mławy najbardziej utytułowani gracze z Azerbejdżanu, Kazachstanu, Mołdawii, Białorusi, Uzbekistanu, Ukrainy, Litwy, Turkmenistanu, Łotwy, Rosji, Rumunii, Niemiec, Izraela, Estonii i Brazylii. Nasz kraj, według wstępnej listy zawodników, będzie reprezentowało 29 osób – wśród nich medalisci z naszego regionu: Aneta Kinga Pętlicka z Michalinowa i Karol Cichocki z Iłowa. Ale to niejedyni Polacy, jacy zasiądą podczas championatu do plansz. Zgodnie bowiem ze zwyczajem, na każdych mistrzostwach do rozgrywek zapisywać się mogą również mieszkańcy miasta gospodarzy. Tak więc w tym roku z prawa tego skorzystać będą mogli właśnie mławianie. Chętni rejestrowani będą w budynku bursy szkolnej przy ul. Lelewela do jutra do godz. 21.

Impreza na miarę międzynarodową musi być otwarta z pompą. Postara się o to m.in. młodzieżowa orkiestra dęta z Dzierzgowia, która podczas rozpoczynającej się w sobotę o 19.30 na placu przed bursą uroczystej gali inauguracyjnej da popis swoich muzycznych zdolności. Wielu powinny zachwyć pokaz musztry i parada cheerleaderek.

Wszystkie rozgrywki turnieju odbywać się będą na sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego przy ul. Wyspiańskiego



Mistrzostwa świata w Mławie nie są codziennością. Naprawdę warto przyjść i zobaczyć światową czołówkę warcabistów – zachęca Leszek Pętlicki

w Mławie. Zawodnicy podzieleni zostaną na 8 grup – po 4 kategorie wiekowe wśród chłopców i dziewcząt, a zmagać się będą na trzech dystansach czasowych: 3, 10 i 60 min. Pierwsze konfrontacje w najbliższą niedzielę – 23 sierpnia od godz. 9 i 14.30 rozgrywane będą mistrzostwa w grze aktywnej (10 min). Na kolejne rundy organizatorzy zapraszają: w poniedziałek o 9 i 15, we wtorek o 9, w środę o 9 i 15, w czwartek o 9, w piątek o 9 i 15 oraz w sobotę o 9. Dzień później, jako ostatnie, odbędą się mistrzostwa w grze błyskawicznej (3-5 min) – początek o 8.30.

Nie zabraknie też atrakcji dodatkowych – trzeba przecież czasem od intensywnego wysiłku umysłowego odpocząć. I tak w poniedziałkowy wieczór od 18.30 będzie można zjeść kolację i pobawić się na dyskotekę w klubie Euforia. Na kolejny dzień przewidziany jest w leśniczówce piknik przy muzyce zespołu Barka z parafii Dębsk (14-22). W środę od 19.30 basen udostępni sportowcom Miejski Ośrodek

Sportu i Rekreacji, a w czwartek tłoczno powinno się zrobić nad zalewem Ruda, gdzie od 13.30 do 19 warcabiści wypoczną na pikniku. Najwięcej wrażeń z pobytu w naszym mieście wszyscy powinni wynieść jednak w piątek i sobotę, kiedy to goście zostaną zaproszeni do obejrzenia tegorocznej rekonstrukcji bitwy pod Mławą. Uroczyste zakończenie mistrzostw 30 sierpnia o 14.30 (koncert da tego dnia chór pedagogiczny szkoły rolniczej z Zielunia).

– Jest to nie lada okazja, bo mistrzostwa świata w Mławie nie są codziennością. Naprawdę warto przyjść i zobaczyć światową czołówkę warcabistów – zachęca Leszek Pętlicki, prezydent sekcji 64-polowej Światowej Organizacji Warcabowej, współorganizatora mistrzostw. Wstęp na wszystkie etapy rozgrywek wolny. Więcej informacji, a w trakcie championatu także foto- i wideorelacje, na stronie internetowej www.mlawa2009.pl. ■

KRZYSZTOF NAPIERSKI

MOSiR
MŁAWA

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
06-500 Mława, ul. Kopernika 38
tel. (023) 655-15-71, www.mosir.mlawa.pl

Patronat prasowy:
GŁOS MŁAWY

Wakacje na pływalni
Zapraszamy dzieci i młodzież
Gry i zabawy w wodzie
poniedziałki i środy
godz. 10:00

Wakacje z MOSiR
Zapraszamy dzieci i młodzież

25.08 – Piłka Nożna (Stadion MOSiR) godz. 11:00
27.08 – Tenis Ziemny (Korty MOSiR) godz. 11:00
31.08 – Zakończenie wakacji – Grill godz. 10:00

23.08.2009 (niedziela)
MAZOVIA MTB MARATHON